

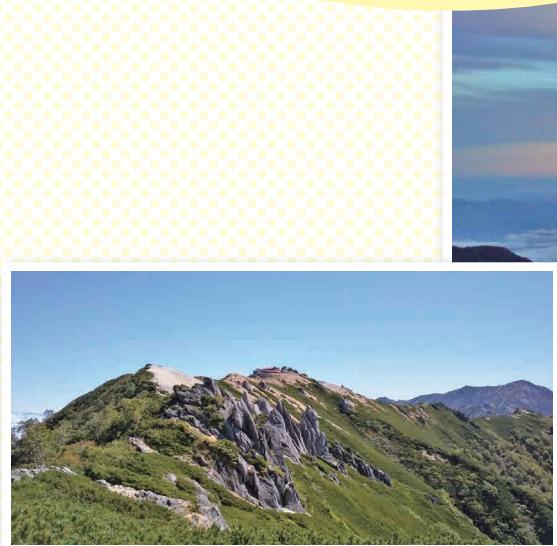
なんみ

信頼され、選ばれる病院を目指して



第25号

令和元年11月発行



撮影：Y.S.



INDEX

- 理事長ご挨拶 ● 栄養科だより
- 第22回 なんケアの会 ● 歯科開設のご案内
- 理念 ● 診療担当医表 ● アクセス

理事長 ご挨拶



理事長
皆河 崇志

医療法人正観会が御野場の地に開設されてから40余年。地域住民の皆さん、そして近隣の医療機関および介護施設のご支援により当法人は着実に発展し、現在では地域に密着した医療・介護・福祉を提供できる施設に成長しました。

我が国では人口が減少し、高齢者の比率が上昇する時代を迎えています。この現象は秋田県でより顕著に進行していることは全国的に知られているところであり、県の医療行政と医療機関が高齢化の時代にどのような対応をしていくのか注目されています。

御野場病院は、機能の異なる複数の病棟で構成されています。急性期病院での治療が終了し、社会・家庭復帰のためにリハビリが必要な患者さんを受け入れる回復期リハビリ病棟(45床)、脳卒中や神経難病などで長期にわたる入院が必要な患者さんのための療養病棟(64床)、そして自宅あるいは施設で療養されている患者さんの病状が悪化したときにすぐにに入院できるようにここ数年をかけて配置した地域包括ケア病棟(42床)の計151床で構成され、高齢化の時代に対応すべく病床を転換してきました。当院は、さまざまな障害がある患者さんへのリハビリに力をいれてきましたが、令和元年8月から歯科診療部門を新設し、歯科医と歯科衛生士による口腔ケアと嚥下訓練に力を注いでいます。徹底した口腔ケアにより誤嚥性肺炎を予防できることは広く知られているところですが、歯科治療により肺炎以外の多くの病気を予防できることも明らかになっています。人生

の最終段階を迎えるても、口から食事を摂り、自ら移動できることを目指して、複数の職種で支援できるチーム体制を整えていきたいと考えています。

当院退院後は、必要度に応じて当医療法人の在宅医療と介護サービスを利用することができます。訪問診療・訪問歯科診療・訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護・訪問栄養指導・通所リハビリ・デイサービスを提供しており、入院から在宅医療・介護まで、切れ目なく同じ法人のスタッフが在宅での医療と介護を提供できる体制を整えています。

一方、外来の機能として、内科・神経内科・リハビリ科・歯科の外来診療を行っています。内科・神経内科・リハビリ科は総合内科としての機能を併せ持ち、認知症、神経難病、脳卒中後遺症といった高齢者の神経疾患の診療にも力を入れています。診療にとどまらず、患者さんに適した介護・福祉に関する情報を提供できるようにスタッフを配置し、外来受診時に相談できる体制を整えています。

当法人は、時代の要請に応える形で医療と介護サービスを発展させてきました。高齢化により通院が困難となる患者さんは今後さらに増加するでしょう。今後も在宅での医療・介護・福祉に力を注ぎ、病状が悪化したときは円滑に入院できる体制をつくり上げ、きめ細かな対応のできる医療法人に成長したいと考えております。

令和元年10月

メニュー



~大根おろしと
「もってのほか」を添えて~



栗ご飯 または サツマイモ粥



おはぎ



● 9月のランチティー ●

9月の行事食についてご紹介します。
今回は「秋の味覚を満喫!」を
テーマに、献立を作成しました。

栄養科だより

サンマ、栗、サツマイモ、米ナス、もつて菊、おはぎ…
と、まさに秋の味覚が勢ぞろい。サンマは特に好評
で、患者さんも大喜びで「おいしくて、毎日でも食べ
たい」とのご意見もいただきました。

初めて「もつてのほか」を取り入れてみましたが、
やはり年配の患者さんは知つていて「珍しいな」と
と、大変喜んでいただけました。

「もつてのほか」の名前の由来は「天皇の御紋であ
る菊の花を食べるとはもつてのほか」「もつてのほか
(思つていたよりもずっと)おいしい」というふうにい
われています…。

これから秋が深まり、食欲の秋がやってきますね。
旬のものというのは、

- ① 美味しくて栄養価も高い
- ② 値段が安い
- ③ その時季のからだに必要な栄養素を摂れる

などの理由から、旬の時季に食べると良いと言わ
れています。季節ごとに旬の食材が移り変わるのは、
四季のある日本ならではの楽しみです。旬の食材を
食べることで、私たちは季節がめぐる喜びを感じる
こともできます。

毎日忙しいと、どうしても季節の変化に気付きにくくなってしまうのですが、そんなときほど旬の
食材を食べて季節を楽しみたいのですね。

なんケアの会



第22回

高齢者糖尿病の理解と患者支援

開催日時:令和元年8月6日(火)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんぴあ」2階 地域文化ホール

参加者:28名(地域包括支援センター3名、介護事業所関係者13名、医療機関関係者12名)

演題

1. 「高齢者糖尿病の患者支援」

御野場病院 外来看護師 秋田県糖尿病療養指導士 鈴木 美佳 氏

2. 「高齢者と糖尿病～食事療法の考え方～」

御野場病院 管理栄養士 秋田県糖尿病療養指導士 浅野 美沙子 氏、嵯峨 茉美子 氏



令和元年8月6日(火)に「第22回なんケアの会」を開催いたしました。当時は、秋田竿灯まつりの最終日でしたが、暑い中28名の参加者に足を運んでいただきました。

テーマは「高齢者糖尿病の理解と患者支援」について、秋田県糖尿病療養指導士である、御野場病院の鈴木美佳氏(外来看護師)、浅野美沙子氏(管理栄養士)、嵯峨茉美子氏(管理栄養士)の3名にご講演いただきました。最近の調査では60歳以上の5~6人に1人が糖尿病といわれています。高齢者の糖尿病は身近なテーマということもあり、参加された皆さんは熱心にメモを取りながら聴講されていました。

鈴木氏からは、高齢者糖尿病の特徴や治療方法、在宅での困った事例に対しての支援方法について、解説していただきました。高齢者は高血糖・低血糖ともに症状が出にくいのですが、さまざまな合併症をきたしやすいという特徴があるとのことです。治療としては、高齢者の血糖コントロールは厳格には行わず、生活の質が落ちない程度のコントロールを目指しているとのことでした。また、訪問看護師やヘルパー、ケアマネジャーからの生活の中での情報が、より適切な治療につながることが多いそうです。多職種間の情報共有を密に行いながら、患者さんへの支援を進

めていくことが大切であると改めて感じました。

続いて、浅野氏、嵯峨氏からは食事療法の考え方について詳しく解説していただきました。加齢に伴って自立した生活や自己管理が難しくなり、食生活にさまざまな問題が起こりがちですが、例えば調理をするのが困難な場合は、調理済みの宅配サービスを利用したり、食べ過ぎてしまう場合は、大皿ではなく小皿に少なめに盛り付けるなどの工夫をする、などのアドバイスがありました。また、実際に行っている糖尿病の栄養指導の内容や、献立作成の基礎知識、間食・お総菜選びのポイントも詳しく教えていただきました。

高齢者の方々は、慣れ親しんできた生活習慣・食習慣が身について、変えることが困難な場合が多いようです。質疑応答の中で、介護老人保健施設 山盛苑 施設長の宮下正弘先生がおっしゃっていたように、基本的には厳しい制限をしないで、生きる喜びを感じながら楽しい人生をおくれるような支援を心掛けていきたいと思いました。

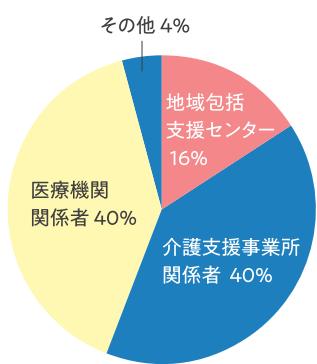
次回のなんケアの会は10月上旬で、地域の皆さんも参加していただける、公開講演会を予定しております。多くの方のご参加をお待ちしております。



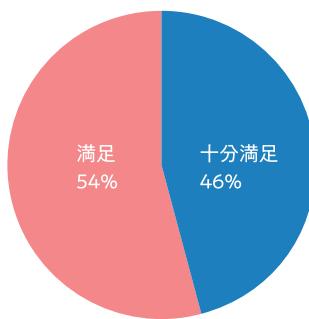
参加者の皆さんにアンケート

回収率: 89.3% (アンケート配布: 28 名、回収: 25 名)

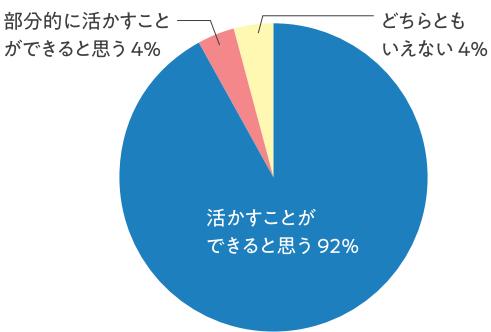
Q1. 所属を教えてください



Q2. 参加していかがでしたか?



Q3. 今後、地域での活動に活かすことができそうですか?



参加者の声

非常に分かりやすく、ポイントが絞られた良いレクチャーでした。
スライドも楽しくできていました。

介護支援事業所関係者

今回の講演2題とも分かりやすく、
また質疑応答の内容なども含め、糖尿病について理解できました。ありがとうございました。

医療機関関係者



現利用者への助言の仕方
を学ぶことができました。
高齢者にとって生きる喜びを
提案したいと思います。

地域包括支援センター

歯科開設のご案内

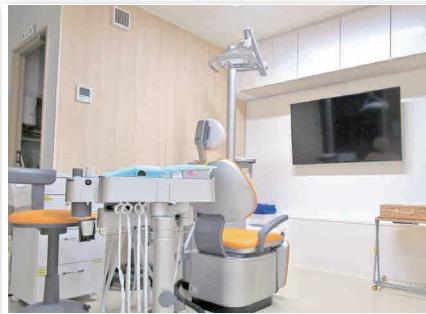
令和元年8月1日より歯科を開設しております。

歯・口に関わるお悩み事、ご相談ください。完全予約制となっております。

事前にお電話にてご相談いただくとスムーズに診療できます。

診察時間 9:00~12:00 13:30~15:00 月・火・木・金

歯科医師：千葉 正明



「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、地域に密着した病院として、他の医療機関や関係の方々との密接な連携のもと、
安全で心の通った医療・保健・福祉サービスを提供し、
患者さんや地域の皆さんから信頼され、選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時~12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	皆河 崇志	石黒 英明 金谷 有子	石黒 英明
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明
午後 1時30分~3時	内 科	石黒 英明	小林 佳美	吉川 晴夫 市原 利晃 (第2)	皆河 崇志	小林 佳美 小田嶋 貢 (第2・4)
	リハビリ	—	小林 佳美	—	—	小林 佳美
	神経内科	石黒 英明	—	—	—	—
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明

※令和元年10月1日以降 ※午前の受付は11時30分までにお願いします。

※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

医療法人 正観会 **御野場病院**

〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1

TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田市営交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

